



קורסים ואימון אישי  
לחיים של עוצמה

# ברוכים הבאים לקלירינג סנטר

מרכזי קלירינג סנטר פועלים בארץ ובעולם על-פי הידע היישומי של LifePower. לקחנו על עצמנו שליחות - להביא אתכם למצב של עוצמה בכל תחומי החיים.

## מהי עוצמה אישית?

המצב בו נמצא אדם אשר מתקדם בביטחון ובשלווה לעבר הגשמת מטרותיו.

במדריך זה תמצאו מידע בנוגע לשני המסלולים להגשמת שגשוג והצלחה:

## קורסים להעצמת יכולות

בקורסים של מרכזי LifePower תלמדו ותתרגלו תחת הדרכה מקצועית צמודה. הקורסים מועברים בהתאם להתקדמות האישית שלכם תוך מתן דגש על תרגול יסודי ויישום לחייכם. כך תרכשו כלים שימושיים לכל תחומי החיים ותפתחו את היכולות החיוניות שלכם.

## אימון אישי למימוש הפוטנציאל המלא שלכם

באימון אישי של LifePower, האדם מקבל תהליכי קלירינג אשר מועברים על-ידי מאמן מוסמך. תהליכי קלירינג מסירים את המחסומים הפנימיים של האדם ובאמצעותם הוא משיב לעצמו עוצמה, ביטחון, ושלווה. בדרך זו, כל אחד יכול להגיע לגבהים חדשים של מימוש עצמי!

במרכזים שלנו תמצאו קבוצה אשר מקבלת כל אדם כפי שהוא ומובילה אותו קדימה. תזכו לשירות מקצועי מצוות אשר עבר הכשרה קפדנית לאורך שנים כדי להבטיח יישום מדויק של שיטת LifePower. בקלירינג סנטר, כל אדם שרוצה שינוי בחייו יכול להגיע לתוצאות אליהן הוא שואף.

הקורסים והאימון האישי מבוססים על הספרים של LifePower. בעמוד 16 תמצאו מידע אודות הספרייה שלנו.

## הצוות של קלירינג סנטר ישמח לפגוש אתכם!

התקשרו לקבוע פגישת ייעוץ

חיפה:

073-2513601

תל-אביב:

03-9043391

# קורסים

## פריצת דרך

- 2 . . . . . לחיות בעוצמה
- 3 . . . . . סודות התת-מודע
- 4 . . . . . נפלאות התקשורת

## מאסטר החיים

- 5 . . . . . גאונות בקלות
- 6 . . . . . תקשורת יעילה
- 7 . . . . . התכוונות ושליטה
- 8 . . . . . השגת יציבות ושגשוג
- 9 . . . . . יושרה וודאות

## מקצוען LifePOWER

- 10 . . . . . מאמן LifePOWER
- 11 . . . . . בנייה וניהול ארגון

## אימון אישי

- 12 . . . . . תהליכי קלירינג
- 13 . . . . . משפחה - זוגיות והדרכת ילדים
- 14 . . . . . להגיע למצב קליר

- 16 . . . . . הספרייה של LifePOWER

# פריצת דרך

קורסים מרוכזים אשר מעניקים את הכלים החזקים ביותר מתוך הקורסים העיקריים שלנו לשימוש מייד ביידיכם. 'פריצת דרך' תעניק לכם הישגים ותובנות בנוגע לחיים, וכך תיווכחו ש-LifePower עובד גם עבורכם!

## קורס לחיות בעוצמה

בקורס תרכשו את יסודות השיטה כדי להגשים את החיים שתמיד רציתם ולהגיע לעוצמה אישית.

קבלו את הכלים החיוניים ביותר של LifePower כדי לבנות ביטחון עצמי גבוה ולחזק את יכולות התקשורת שלך. בקורס תבצעו תרגילים אשר בונים יכולות חדשות ותזכו לתובנות בדרך להגשמת שאיפותיכם.

### מה לומדים בקורס?

- ◀ איך לקרוא אנשים בקלות ולדעת על מי לסמוך.
- ◀ מהי הנוסחה לתקשורת מנצחת.
- ◀ כיצד לבנות חוסן נפשי ולעמוד מול כל אדם וכל מצב בנוחות.
- ◀ איך לבנות תכנית להשגת המטרות והשאיפות שלכם.

### הצלחות

"חזרתי לעצמי! הביטחון שלי חזר אלי, התקשורת השתפרה, הזוגיות טובה מתמיד ואני מרגישה מאושרת! תודה על קורס מהיר, מדויק ומשנה חיים!" כ. א.

"כבר מהשיעור הראשון למדתי כלים מדהימים והתחלתי לשנות את חיי. אני מתקשר טוב יותר, יודע לקחת החלטות נכונות ולהעריך את עצמי!" ל. ב. א.

"בקורס פיתחתי ביטחון עצמי וערך עצמי גבוה. חזרתי ליהנות מהחיים שלי!" ח. ק.

**אם הגיע הזמן לקבל כלים לשיפור החיים ולחוות את העוצמה הפנימית שלכם, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס לחיות בעוצמה.**

## קורס סודות התת-מודע



בקורס זה תלמדו את היסודות של **LifePower** לשחרור מפחדים, מלחצים, וממחשבות שליליות. הדבר נעשה באמצעות תהליכי קלירינג אשר מסירים את החסמים החבויים בתת-מודע של כל אדם.

מתח, רגשות שליליים, הערכה עצמית נמוכה, ואפילו מצבים גופניים לא רצויים - לכל אלה מקור משותף: טראומות שחוונו בעבר אשר ממשיכות להשפיע עלינו בהווה. במהלך הקורס תתנסו בתהליכי קלירינג ותיווכחו כיצד הם משחררים לצמיתות חסמים מהתת-מודע.

### מה לומדים בקורס?

- ◀ איך המיינד שלנו בנוי ומהו התת-מודע.
- ◀ כיצד התת-מודע משפיע עלינו מתחת לסף המודעות שלנו.
- ◀ מהו סולם הרגשות וכיצד להעלות את המצב הרגשי שלנו.
- ◀ כיצד לבנות חוסן נפשי ולעמוד מול כל אדם וכל מצב בנוחות.
- ◀ כיצד לשפר את יכולות הקשב והריכוז בתקשורת ובחיים.
- ◀ במהלך הקורס תתנסו במפגש של קלירינג ותחוה את תוצאות השיטה.

### הצלחות

"תמיד רציתי להבין יותר על מסתורי הנפש והתת-מודע - וזה בדיוק מה שלמדתי סופסוף! קיבלתי תשובות שחיפשתי כל חיי על המקור של כל מחסום בחיים ואיך להשתחרר ממנו! אני מרגישה הרבה יותר רגועה, מאושרת ויודעת לשלוט ברגשות שלי!" ש. צ.

"הקורס גרם לי להבין את עצמי! למה התנהגתי כפי שהתנהגתי, ואיך אני יכול להיות בעל יכולת רבה יותר. הקורס איפשר לי לחוות את השיטה וגיליתי שזה עובד! מצפה להמשך!" ב. ח.

"הבנתי שכל הבעיות שיש לי, אני יצרתי אותן ואני גם יכולה לפתור אותן! במפגש ההתנסות הרגשתי הקלה אדירה ומשהו השתנה בי, נעשיתי יותר החלטית. תודה!" מ. נ.

**אם הגיע הזמן לטפל במחסומים הפנימיים שלכם ולהשתחרר מהם לתמיד, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס סודות התת-מודע.**

# קורס נפלאות התקשורת



יסודות LifePOWER לתקשורת מנצחת - איך לעמוד מול כל אדם וכל מצב בנוחות ולהצליח בחיים באמצעות תקשורת.

תקשורת היא היכולת החשובה ביותר בחיים. אם יש לך את זה, תוכל להשיג כל דבר שתרצה. בקורס נפלאות התקשורת תקבל באופן מיידי את הכלים הבסיסיים לתקשורת מנצחת.

אי-אפשר ללמוד תקשורת דרך חומר תיאורטי בלבד. אז איך תבנה את יכולות התקשורת שלך? בקורס תבצע תרגילים ייחודיים לשיפור התקשורת שלך.

## מה לומדים בקורס?

- ◀ כיצד לעמוד מול כל אדם בנוחות ולהתמודד עם כל מצב בביטחון.
- ◀ איך לפתח חוסן מול מה שאחרים אומרים או עושים.
- ◀ כיצד לשפר את יכולות הקשב והריכוז בתקשורת ובחיים.
- ◀ איך להתחבר לאנשים בקלות ולדעת על מי לסמוך.

## הצלחות

"הפכתי מביישנית וסגורה לאחת שמעזה יותר, למדתי להרגיש בנוחות ולהסתכל לאנשים בעיניים! הקורס שינה אותי מקצה לקצה ואני מודה לצוות המדהים שדחף אותי לאורך כל הדרך!" ר. י.

"הרגשתי שאני חייבת לעבור שינוי! לא האמנתי בהתחלה שזה יעבוד. אבל כבר מהשיעור הראשון היה שינוי בתפיסה שלי ובחיים שלי. אני יכולה לעמוד מול כל אחד בנוחות ולהוציא החוצה את מי שאני באמת!" ר. ש.

"היום כיף לי לדבר עם אנשים, אני מרגיש חופשי ומשחרר מול כל אדם שאיתו אני מתקשר ואני הרבה יותר 'אני' בכל מצב חברתי. תודה!" א. ד.

**אם הגיע הזמן לבנות יכולות תקשורת גבוהות ולחוות את העוצמה של ביצוע תרגילי תקשורת, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס נפלאות התקשורת.**

# מאסטר החיים

הקורסים המרכזיים שלנו להעצמת יכולות אישיות ופיתוח הכישורים החשובים בחיים. לכל קורס תוצאה סופית מוגדרת אליה מגיעים לאחר תירגול יסודי אשר מבטיח יישום של הידע בחייך. הקורסים יעניקו לכם שיפור משמעותי שילווה אתכם תמיד.

## קורס גאונות בקלות



האם אי-פעם היה לכם קושי להתרכז בלימודים? קרה לכם שלמדתם משהו ושכחתם? האם למדתם נושא חשוב אך לא הצלחתם להשתמש בידע?

קורס גאונות בקלות מבוסס על הספר יסודות הלמידה. בקורס תרכשו את טכנולוגיית הלמידה שבאמצעותה תוכלו להתגבר על קשיים בלמידה. עם ידע זה תוכלו ללמוד ביעילות ובהנאה כל נושא שתבחרו במטרה להשתמש במה שאתם לומדים כדי להצליח בעבודה, בעסקים ובכל תחומי החיים.

## מה לומדים בקורס?

- ◀ איך להתגבר על בעיות קשב וריכוז בלמידה.
- ◀ כיצד לזהות את המחסומים ללמידה, ולטפל בהם באופן מיידי.
- ◀ מהו הסוד להגברת קצב הלמידה והבנה מקיפה של הנלמד.
- ◀ כיצד לעזור לאחרים ללמוד בצורה נכונה ולהתגבר על הדחף לעזוב את הלימודים.

## הצלחות

"קורס מרתק. הידע בקורס גאונות בקלות נותן לי ביטחון שאני יכול ללמוד כל דבר בעולם וליישם אותו. כמרצה במכללה טכנולוגית, הקורס עוזר לי ללמד אחרים ולהבין מאיפה נובעים הקשיים." י. מ.

"כמנהל, אני יודע לוודא הבנה ויישום מלאים של המסרים שעוברים בעבודה. הצלחתי לקחת חמישה נציגים בעבודה ובאמצעות טכנולוגיית הלמידה, לגרום להם לטפס לעשירון העליון במחלקה." כ. ו.

"קורס מקיף, נתן לי יכולת לימוד עילאית. אם היו לי את הנתונים האלה כשהייתי בבית הספר, החיים שלי היו נראים אחרת לגמרי. היום אני עוזרת לבנות שלי בלימודים." נ. מ.

**אם הגיע הזמן ללמוד בצורה יעילה עם יכולת להינות מהלמידה וליישם בחיים, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס גאונות בקלות.**

# קורס תקשורת יעילה



הקורס המלא לבניית יכולת תקשורת מנצחת - היכולת לעמוד מול כל אדם וכל מצב בנוחות, להתחבר לאחרים בקלות ולהצליח בחיים באמצעות תקשורת. הקורס מבוסס על מדריך התקשורת המלא, אשר מרכז את כל הידע הנדרש כדי ליצור תקשורת אמיתית והבנה עם כל אחד.

אם את או אתה רוצים ביטחון עצמי, להיות מוחצנים ותמיד מסוגלים לתקשר עם כל אחד על כל נושא, בעלי יכולת 'למכור' את הרעיונות שלכם ולגרום לאנשים לשתף איתכם פעולה - הקורס הזה נועד עבורכם. לאחר ביצוע יסודי של שמונת תרגילי התקשורת שבקורס, יכולות תקשורת מעולות יהיו חלק מכם.

## מה לומדים בקורס?

- ◀ כיצד לשפר את יכולות הקשב והריכוז ולהשיג מה שאתם רוצים בחיים באמצעות תקשורת בלבד.
- ◀ פיתוח חוסן נפשי מול כל מה שאחרים אומרים או עושים.
- ◀ כיצד לשלוט בכל שיחה או מצב חברתי בהם תהיה.
- ◀ איך לקרוא אנשים בקלות ולדעת על מי לסמוך.

## הצלחות

"קורס משנה חיים! בקורס יש שילוב מנצח של ידע תיאורטי עם תרגול מעשי שמאפשר להבין לעומק את חשיבות התקשורת וליישם כאן ועכשיו את מיומנויות התקשורת שרכשתי. עכשיו אני מסוגל להתמודד עם כל אתגר ומצב!" ע. ק.

"אני יותר ערנית וקשובה לאנשים אחרים, מרגישה יותר בטוחה בשיח, פחות מופנמת. התקשורת שלי השתפרה הרבה ואני רואה זאת בתגובות של האנשים מולי. אני יכולה לשלוט בשיחה ולהוביל אותה, ובכך לקדם הרבה יותר דברים בקלות ועם יותר אהדה." ג. ד.

"למדתי המון על עצמי וכיצד לתקן ולשפר מערכות יחסים בחיי. בעזרת היכולת לחוות בנוחות ירדתי מתרופות והתחלתי להניע כל מיני דברים שלא הרגשתי איתם נוח בעבר ולפעול להגשמת המטרות שלי." ב. ס.

**אם הגיע הזמן לבנות יכולות תקשורת גבוהות עד שהן יהיו לחלק בלתי נפרד מכם, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס תקשורת יעילה.**



# קורס התכוונות ושליטה



הקורס המלא לבניית נוכחות עוצמתית, יכולת לגרום לדברים לקרות, וביטחון בהחלטות שלך. קורס התכוונות ושליטה מבוסס על הספר הסיפור של ש'ו-ה: התיאוריה והיישום של שליטה והתכוונות, אשר מרכז את הידע הנדרש כדי להשיג מטרות באמצעות שליטה מיומנת בסביבה.

לשליטה יש שם רע כאשר היא נכפית, אבל האם אפשר לכוון את החיים שלנו למקום שאנחנו רוצים באופן חיובי? בהחלט! וזוהי שליטה נכונה. בקורס תרכשו את היכולת לשים יותר שליטה על החיים שלכם ועל הסביבה.

על-ידי תרגול של מרכיבי השליטה, תוכלו להוביל את עצמכם ואת מערכות היחסים שלכם ולהתקדם בקלות לעבר הגשמת מטרותיכם. בקורס תבצעו באופן יסודי חמישה תרגילי שליטה והתכוונות עד שיכולות אלה תהיינה חלק בלתי נפרד מכם.

## מה לומדים בקורס?

- ◀ כיצד לקחת שליטה על חייכם ולעזור לסובבים אתכם דרך הכוונה חיובית.
- ◀ איך לגרום ללא מאמץ לאנשים לשתף אתכם פעולה.
- ◀ כיצד לגרום להתכוונות שלכם להתממש ולהקרין עוצמה.
- ◀ איך להיות החלטיים עם שלוה וביטחון של ממש.

## הצלחות

"עם הכלים שרכשתי בקורס התכוונות ושליטה אני יודע שכאשר אני מחליט משהו, זה פשוט קורה. למה? כי עכשיו אני יכול לגרום לדברים לקרות." ג.ב.

"קורס מצוין שמלמד איך להשיג עוצמה בכל תחום בחיים בדרך מאוד פשוטה ליישום. אני רואה איך דברים שפעם היו מתסכלים אותי, היום עוברים בקלות וביעילות." י.מ.

"קורס התכוונות ושליטה הוא המשך לקורס תקשורת יעילה. השילוב של שניהם מקנה יכולת לחוות בנוחות ולשלוט. לעמוד על דעתך ורצונך, לתקשר ולהפעיל אנשים על-מנת להשיג את מטרותיך." צ.ש.

**אם הגיע הזמן לבנות יכולת גבוהה לעמוד על שלכם וכישורי מנהיגות עם השפעה חיובית על אחרים, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס התכוונות ושליטה.**

## קורס השגת יציבות ושגשוג

האם אי-פעם תהיתם מדוע יש לכם עליות וירידות במצבי הרוח, בביטחון וברמת האנרגיה? האם בכל פעם שאתם משתפרים אתם שוב נופלים? נכון, החיים מאתגרים, אבל למה הם צריכים להיות כמו מסע מפחיד ברכבת הרים?

חוסר היציבות נובע ממקור מסויים בחייכם והוא קשור בהשפעות חיצוניות שמורידות אתכם למטה. בקורס תתפלו בגורם שמשבש את חייכם וכך תשמרו על ההישגים שלכם לאורך זמן. תופתעו לגלות שאתם יציבים ברגשות, בביטחון וברמת האנרגיה שלכם.

### מה לומדים בקורס?

- ◀ כיצד לקרוא אנשים ולדעת על מי לסמוך.
- ◀ מהי הסיבה היחידה לעליות וירידות ברגשות, בביטחון ובאנרגיה.
- ◀ כיצד למצוא את המקור לבעיות ולחוסר יציבות בחיים ולהיפטר ממנו לתמיד.
- ◀ אסטרטגיות לטיפול במצבים של עליות וירידות בחיים כדי לפרוח ולשגשג.

### הצלחות

"יצאתי מהמלכודת הכי גרועה שיש - עליות וירידות בחיים! השליטה על הרגשות שלי עלתה פלאים, אני לא מושפע יותר מאנשים שמנסים להוריד אותי ואני יותר בטוח בעצמי!" א.ב.

"התרחקתי מאנשים עם אנרגיות שליליות והסביבה שלי לא משפיעה עלי כבעבר! היום אני מנהל את העסק שלי בצורה הרבה יותר מוצלחת ושלווה!" א.ל.

"היום אני מרגיש יותר עניין בחיים ויותר שליטה ושמחה. לא ידעתי שיש שם לתופעה הזו של עליות וירידות במצבי הרוח וממה זה נובע. הקורס שיפר את הגישה שלי לחיים ואיפשר לי לאבחן את התחושות שלי, ואני במצב שאני מנהל אותם." ר. פ.

"קורס מדהים! שיפר משמעותית את היכולת שלי לנהל ולהתנהל עם אנשים ועובדים. שיפר את הזוגיות שלי ובעיקר איפשר לי לסייע לאנשים לנהל חיים טובים ולהימנע ממצבים שמורידים אותם. זה קורס חובה לכולם. תודה ענקית." כ.ו.

**אם הגיע הזמן להשיג יציבות בביטחון העצמי, ברגשות ובאנרגיות שלכם, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס השגת יציבות ושגשוג.**

## קורס יושרה וודאות



האם יש לכם קושי לפעול בתחום מסוים? האם מלווה אתכם תחושת חרטה על כישלונות העבר? האם לעיתים אתם מרגישים ריחוק, ביקורתיות וקושי להבין אחרים? האם אתם מתקשים בקבלת החלטות?

קורס יושרה וודאות מבוסס על הספר להצליח עם תבונה, בו תמצאו ידע חיוני בנושא ערכים אישיים וכללים לחיים של הרמוניה. תגלו כיצד אדם מגיע למצב של הרס עצמי ומאבד את ההערכה העצמית שלה או שלו.

בקורס יושרה וודאות תרכשו כלים שיעזרו לכם להפסיק את ההרס העצמי, לקחת יותר שליטה ואחריות על החיים שלכם, ולהשיב לעצמכם משמעת עצמית וערך עצמי גבוה. בקורס תחוו הקלה ממשקעי העבר אשר מנעו מכם לממש את הפוטנציאל המלא שלכם ותזכו לוודאות לגבי העתיד.

### מה לומדים בקורס?

- ◀ מהו המקור להרס עצמי ואיך להיפטר ממנו.
- ◀ איך לקבל החלטות נכונות ולשמור על איזון בין כל תחומי החיים.
- ◀ מהי הדרך לערך עצמי גבוה תוך יצירת הרמוניה ביחסים עם אחרים.
- ◀ כיצד להיות נאמן למטרות שלך למרות הפיתויים לפעול אחרת.

### הצלחות

"למדתי איך להפסיק להרוס לעצמי ולהיות חופשיה. קורס שאני ממליצה לכל אחד בשביל לשפר את איכות החיים שלו, ולהרגיש שלם בכל החלטה ומעשה." א.א.

"הקורס ששינה אותי הכי הרבה - התחדדו הערכים שלי ואני מבינה מי אני באמת. אנשים מכבדים אותי וקל לי לעמוד על שלי. התהליך שעברתי בקורס הביא אותי להיות שלוה ורגועה בדרך למטרות שלי." ד.ו.

"הקורס נתן לי את הדבר הכי חשוב, אני! גיליתי את האני האמיתי שלי מחדש, והפעם עם שלמות אישית וידיעה מה אני באמת שווה." ז.ש.

"קיבלתי הבנה על מה 'נכון' ו-'לא נכון'. רכשתי כלים לנתח מצבים ולדעת איך להתנהל. הקורס עזר לי מאוד להגביר את איכות החיים והביא אותי למקומות חדשים בכל התחומים." י.ב.

**אם הגיע הזמן לקבל החלטות נכונות, לחיות עם משמעת עצמית וודאות גבוהה יותר בעצמך, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס יושרה וודאות.**

# מקצוען LifePower

קורסים אלה יקנו לכם את עקרונות הפילוסופיה והכלים היישומיים של LifePower. עם המיומנויות שתרכשו, תוכלו לעזור לאנשים לשפר את חייהם ולממש את הפוטנציאל שלהם. כמו כן, יהיו לכם כלים עוצמתיים לשדרג את חייכם וחיי הסובבים אתכם.

## קורס מאמן LifePower



גם את ואתה יכולים להיות מאמני LifePower ולעזור לאחרים להגשים את החיים שהם תמיד רצו. בקורס, המבוסס על הספר עוצמתחיים, תרכשו את הכלים לעזור לכל אדם להעלות את יכולותיו, לארגן את תחומי חייו השונים ולהשתחרר ממועקות, מטראומות וממחסומים פנימיים.

במהלך הקורס תעבירו תהליכי קלירינג לאחרים תחת פיקוח של מפקח בכיר הכולל תרגול לפני כל מפגש קלירינג. בדרך זו, תשיגו מיומנות מקצועית גבוהה ותרכשו מקצוע לחיים. בנוסף, תקבלו בעצמכם תהליכי קלירינג ותחוו תוצאות משנות-חיים.

בסיום הקורס תקבלו תעודת מאמן LifePower. תוכלו לפתוח בקריירה עצמאית של עזרה לחברים, למשפחה, לילדים, לאנשי עסקים, ולכל אדם אשר יפנה אליכם. אנו מזמינים כל מאמן מוסמך לחבור לרשת LifePower העולמית ולקבל את החומרים והתמיכה הדרושים כדי להקים פעילות משגשגת.

## הצלחות

"בקלירינג סנטר גיליתי שהיעוד שלי הוא לעשות עולם טוב יותר. לא חשבתי שדרך ההכשרה אגיע לרמה כזאת של מקצוענות וידיעה איך לעזור לכל אדם. אני מרגישה שאני מבינה טוב יותר את החיים ויכולה לעזור לכל אדם שרוצה להגיע לשם." ט.ל.ק.

"קיבלתי כלים לחיים שיישאר איתי לתמיד. תוך כדי הקורס עברתי תהליכים ששינו את הדרך בה אני חושב, מרגיש ומתנהג. היום אני אדם יותר חי, אנרגטי, שמח ומאושר. יש בי רצון עז לעזור לאחרים ועכשיו אני בטוח ביכולת שלי לעשות זאת!" א.י.

"למדתי טיפול ואימון בהמון שיטות. שום דבר לא השתווה לכלים שרכשתי בתור מאמנת בשיטת LifePower. הדיוק, התוצאות המהירות וההצלחות מדברות בעד עצמן. אימנתי באמצעות השיטה של LifePower מאות אנשים במשך מספר שנים והפכתי את התשוקה שלי לקריירה לחיים." ע.ג.

**אם יש לכם שאיפה לעזור לאנשים ולהפוך זאת לקריירה, או פשוט הייתם רוצים לשדרג את עצמכם, פנו ליועץ והירשמו לקורס מאמן LifePower.**

# קורס בנייה וניהול ארגון



קורס בנייה וניהול ארגון מבוסס על הספר **המנהל החופשי**. כולנו מהווים חלק מארגון - משפחה, עבודה, חברים, או עסק שאנו מנהלים. בקורס תשיגו את הכלים לבנות או להשתתף בארגון, ולהוביל את עצמכם ליציבות ושגשוג.

כבעלי עסק, לפעמים אנו עובדים שעות רבות ולא רואים את המשפחה והחברים. אנחנו במרדף אחר ההכנסות, ויש לקוחות או עובדים שמושכים יותר מדי תשומת לב. לעיתים אנו מרגישים לכודים בתוך העסק שיצרנו כמו ידיו. הקורס מעניק כלים חיוניים לניהול כך שתוכלו להזניק את הארגון שאתם חלק ממנו וגם לפנות זמן לעצמכם, למשפחה ולתחביבים שלכם.

בקורס תלמדו מהם שלושת חלקי הארגון; מהו סולם ההגשמה שיאפשר לכם להציב ולהגשים כל מטרה; ומהן נוסחאות הפלא שיעזרו לכם להזניק את העסק מכל מצב. אתם תגלו כיצד לעבוד בצוות וליצור את הצוות המנצח שלכם; תקבלו כלים לפתור כל בעיה בנוגע לצוות, ספקים ולקוחות; תלמדו לזהות מי הם מכסחי הארגונים וכיצד לטפל בהם; מהי אומנות הניהול; וכיצד להביא כל ארגון או עסק למצב של שגשוג.

## הצלחות

"לפני הקורס ניהלתי צוות של 5 מהנדסים. הרגשתי שישנן יותר מידי משימות ושלא ניתן להספיק את כולן, וגם לא שלטתי במשימות של הצוות שלי. כיום אני מנהל אגף של 28 איש. אני ממוקד וחש שקט נפשי. אני מתקשר עם אנשים בצורה רהוטה, ומאוד בטוח במה שאני עושה." א.ש.

"הגעתי לקלירינג סנטר לפני כ-3 שנים על סף פשיטת רגל. עכשיו אני במצב אחר לגמרי. הרבה יותר קל לי לנהל את עצמי ואנשים אחרים. אני מרגיש ממש טוב והרבה יותר יציב. הכלים בקורס באמת עובדים ומביאים תוצאות יוצאות דופן!" א.ח.

"התחלתי את הקורס כשפתחתי עסק חדש והיו לי הרבה חששות. רציתי שהעסק שלי יצמח בצורה הטובה ביותר! מתחילת הקורס העסק בעלייה המתבטאת בהישגים רבים וגידול בהכנסות של כ-15% מידי חודש. אין יותר פחד או בלבול, הכל מאורגן ומסודר!" ל.ב.

**אם אתם שואפים להיות מומחים בעולם הניהול, מובילי דעה, ובעלי וסמכות בלתי מעוררת, פנו ליועץ שלנו והירשמו לקורס בנייה וניהול ארגון.**

# אימון אישי - קלירינג

## למש את הפוטנציאל המלא שלך

האדם הוא ישות רוחנית בעלת יכולות אדירות אך לעיתים קרובות פוטנציאל זה אינו בא לידי מימוש. המאמן האישי שלכם, יחד עם מומחה בכיר, יבנו עבורכם תוכנית ייחודית כדי לטפל בגורמים שמעכבים אתכם ומונעים מכם הגשמה עצמית. ב-LifePower ישנם מאות תהליכי קלירינג אשר מיועדים לשחרר את האדם מההשפעות המזיקות של טראומות החבויות בתת-מודע. אימון אישי של קלירינג הוא מהיר, והתוצאות נשארות לתמיד!

## תהליכי קלירינג

משהו מונע מהפוטנציאל העצום שלנו לפרוץ החוצה! הפחדים, הרגשות הלא-רצויים, ספק עצמי, חוסר ביטחון ועוד. אלה הם 'האויב הפנימי' של כל אחד ואחת מאיתנו - המיינד המגיב שהוא התת-מודע שלנו.

המיינד המגיב הוא אוסף כל החוויות הכואבות שצברנו במהלך חיינו. הטרומות האלה, אשר ממשיכות ללוות אותנו מתחת לסף המודעות, הן המחסום הפנימי שלנו. חיינו היו נפלאים אם היינו משתחררים מההשפעות המזיקות של טראומות העבר!

תהליכי קלירינג, אשר מתבצעים במפגש אישי עם מאמן מומחה, משחררים את האדם מההשפעות המזיקות של התת-מודע. עם תהליכי קלירינג, האדם מחזיר לעצמו את העוצמה הטמונה בו, את האנרגיה, את השמחה וההתלהבות לחיים.

## ההישגים שתחוו עם תהליכי קלירינג:

- ◀ אופטימיות, אנרגיות מוגברות, וכוח מחודש לחיים.
- ◀ ביטחון והערכה עצמית גבוהה יחד עם תקשורת ויחסים משופרים.
- ◀ נוכחות 'כאן ועכשיו', שיפור בזיכרון, שקט וריכוז יוצאי דופן.
- ◀ הקלה מכאבים, ממחלות פסיכוסומטיות והשתחררות מתלות בתרופות.

## הצלחות

" הוסרו ממני מטענים שהפריעו לי להתקדם בחיים. אני מרגיש מאוד טוב ואני מתקדם אל עבר המטרות שלי! בתור מאמן כושר אני משפיע על המון אנשים וההשפעה הזאת עוברת הלאה בכל מקום בו אני נמצא!" ג.ח.

"לפני תהליכי קלירינג לא הייתי מי שאני. היום, אני מרגיש אדם בוגר, אינטליגנט יותר ובעל ביטחון עצמי גבוה. הערך העצמי שלי עלה והרגשות שלי התחזקו. יש לי משמעות בחיים, רצון עז לעזור לאחרים, ולהתפתח בעסק שלי. תודה לצוות קלירינג סנטר על המקום הנפלא הזה." ל.ב.

"היום סיימתי תהליך קלירינג, כיף ענק! מרגישה כאילו עברתי מקפצה לחיים, אני מרגישה שהשארתי דברים רבים מהעבר מאחור ודרך חדשה נפתחה לפני. תודה למאמנת שלי." א.מ.

## משפחה - ייעוץ זוגיות

מה עושים כשיש קשיים בזוגיות? האם מפרקים את החבילה או האם קיימת דרך לתקן את היחסים? בעזרת תהליכים ייחודיים תיצרו זוגיות מאושרת עם תקשורת מעולה שתחזיק מעמד חיים שלמים. תוכנית האימון ש'תפורה' עבורכם מסלקת את המחסומים בזוגיות, בונה אמון מחדש ומעניקה כלים לשיפור התקשורת והיושרה ביניכם.

### הצלחות

"הגענו לקלירינג סנטר לתהליכי זוגיות כשאנחנו רגע לפני חתונה אבל רוצים לפרק הכל. תוך חודש, פתרנו את הבעיות ביננו והתקשורת שלנו השתפרה פלאים. כיום, יש לנו עסק משותף, שתי בנות מקסימות ואנחנו החברים הכי טובים אחד של השני. " ש.ש. ו- ע.ש.

"תוכנית מדהימה! הגעתי כעוסה ובלי יכולת להתמודד עם המצב בבית, בזוגיות ועם הילדים. אחרי התרגילים והיישום בחיים חזרנו להיות זוג יציב עם אהבה. דברים נפתרים בקלות ויש יותר משיכה זוגית. חובה לכל משפחה ולכל זוג. תודה!" ג.ר.

## משפחה - הדרכת הורים וילדים

רבים מהמשתתפים בתהליכים אומרים: "אם רק הייתי לומד את הכלים האלה בגיל צעיר יותר, החיים שלי היו נראים אחרת." היום זה אפשרי! באמצעות אימון אישי, ילדיכם יכולים לקבל את הכלים החשובים ביותר לחיים כבר בגיל צעיר. כך הם יזכו לחיים יותר טובים, מלאים ומאושרים. בתהליכים לנוער ילדיכם ישפרו כישורי למידה, יכולות תקשורת, ביטחון עצמי, חוסן רגשי, יושרה ומוסריות, ויכולת לחשוב בהיגיון.

אימון למשפחה מאפשר להורים לטפל בקשיים העולים בינם לבין ילדיהם וגם בין הילדים לבין הסביבה שלהם - בית הספר, חברים, או קרובי משפחה. אנו מעניקים כלים ותובנות אשר הופכים את חיי המשפחה לנעימים ואת הילדים למצליחים ורגועים.

### הצלחות

"יש לי הרבה יותר ביטחון מול החברים בכיתה, אני הרבה יותר משוחררת! סופסוף אני מסתדרת עם ההורים שלי... פשוט כיף לי!" נ. בת 12

"עכשיו כשלמדתי איך ללמוד, הפסקתי לסבול בבית הספר! אני רוצה להצליח! ואני יודע שההצלחה שלי תלויה אך ורק בי." א. בן 10

"התקשורת בינינו השתפרה. התחלנו לתקשר בחופשיות רבה יותר ויש יותר אהדה ואהבה בבית. חובה לכל זוג שרוצה להמשיך להיות יחד ולגדל ילדים בריאים ומאושרים." ש.ר.

**אם הגיע הזמן ליצור את הזוגיות והמשפחה שתמיד חלמתם עליה ולטפח ילדים מצליחים ומאושרים, פנו ליועץ שלנו לפרטים על אימון לזוגיות ולמשפחה.**

## להגיע למצב של קליר

**קליר הוא אדם בהיר.** בחרנו במילה 'קליר' הלקוחה מאנגלית - Clear - שפירושה צלול, נקי, מובן, וחופשי. ואכן, בעזרת תהליכי קלירינג, כל אדם יכול להגיע למצב של קליר.

קליר הוא אדם אשר יודע שהוא ישות רוחנית נצחית. לקליר אין מטענים של טראומות מהעבר שמשפיעים עליו לרעה. זהו מצב מיוחד שנשאר עם האדם תמיד. זה להיות את או אתה באמת, כאשר אין משהו אשר מונע את מימוש הפוטנציאל המלא שלכם!

הקליר נהנה מצלילות מחשבתית ואין לו תגובות לא הגיוניות. הוא בעל יכולת לשלוף בקלות זיכרונות מהעבר ומבלי שהם ישפיעו עליו לרעה. לאדם שהוא קליר יש יכולת גבוהה לשלוט בחיים כפי שהוא רוצה, חוסן נפשי מול מצבים מאתגרים, והוא גלוי ביחסיו עם אחרים. הקליר חופשי ממחלות פסיכוסומטיות וכאשר יחלה, לעיתים רחוקות, ההתאוששות שלו תהיה מהירה.

## איך תגיע למצב של קליר?

המומחים של **LifePower** בונים עבורך תוכנית אישית, המבוססת על מאות תהליכים אשר בנויים ברצף על גבי 'הנתיב לחופש רוחני'.

דמיין שתוכל לממש את הפוטנציאל המלא שלך, ללא מחסומים וללא זיכרונות העבר שמעיקים עליך. דמיין שאתה זה מי שאתה באמת, ללא ההשפעות המזיקות של התת-מודע. דמיין את העוצמה שתהיה לך כשתגיע למצב קליר - תוכל להשיג כל מטרה שאתה חפץ בה.

אלפי אנשים, בארץ ובעולם, הגיעו למצב של קליר ורבים שיתפו אותנו בהישגים שלהם. גם את וגם אתה יכולים להגיע למצב של קליר!

## ההצלחות של הקלירים שלנו:

"היום סוף-סוף הגעתי למצב של קליר! אני לא מושפעת יותר מהמיינד המגיב. עבדתי על זה הרבה זמן עם המאמנת הנפלאה שלי. זה מצב מדהים שלא הרגשתי בעבר, של רוגע וביטחון. זה תמיד נראה לי כל-כך רחוק אבל זה ממש קרוב ואפשרי." ר. ש.

"אני מרגישה שאני זאת אני. כל ההחלטות שלי - הן שלי. אין לי יותר השפעות מהתת-מודע. אני מאוד מאושרת שהגעתי לקליר. השגתי את המטרה שהצבתי לעצמי." ל. ש.

"אני ללא מילים! אני - אני עצמי. ניקיתי את התת-מודע שלי מדברים שצברתי, ואני מרגיש שוב נוצץ כמו שהייתי. החיים עוד לפני ואני מרגיש שבאמת שמתי את כל מה שרציתי במקומו הנכון. אני מרגיש פורח יותר מתמיד." ד. ש.



# מסלולי ההתקדמות של LifePower

בקלירינג סנטר תוכלו להפוך למאמנים אשר מעבירים תהליכים לאחרים ומקדמים אותם לעבר המצב הנכסף של קליר. במקביל, תוכלו לקבל תהליכים אשר מקנים לאדם כלים חיוניים המטפלים בכל היבטי החיים. התהליכים מסודרים בטבלת שלבים - **הנתיב לחופש רוחני** - אשר מעלים את היכולות והמודעות של האדם, צעד אחר צעד, לעבר המצב של קליר.

## השגת המצב של קליר

### תהליך קלירינג מתקדם

קליר! אדם שאין לו עוד מיינד מגיב משל עצמו

### שלבים 0 עד 4

העלאת יכולות אישיות בתחומי תקשורת, סילוק בעיות, שחרור מעבירות העבר וממפחי נפש, יציאה ממצבים מקובעים.

### תוכנית דיטוקס והתמצאות

ניקוי הגוף ממשקעי רעלים והבאת האדם להיותו כאן ועכשיו.

## מסלול העצמת יכולות

### הכשרה מתקדמת

בניית יכולות גבוהות בכל תחומי החיים ואימון מתקדם כמאמן אשר יכול להביא אחרים למצב של קליר.

### קורסים לשיפור יכולת אישית:

תקשורת יעילה, גאונות בקלות, התכוונות ושליטה.  
רכישת כלים של למידה, תקשורת ושליטה.

## הספריה של LifePower - לימוד עצמאי ותירגול עם שותף

שם השלב	היכולת שמשיגים
תהליך בהירות בסיסי	טיפול בתת-מודע, שחרור מטראומות, שיפור יכולת אישית, מודעות להיותך רוח בנפרד מהגוף.
אימון שלמות אישית	משחרר ממעשים מזיקים של העבר ומעניק כללים לוודאות אישית וביטחון עצמי.
תהליכי היזכרות	עלייה בסולם הרגשות, שיפור הזיכרון ומודעות לשיפור רוחני.
תהליך עימות החיים	שיקום היכולת לעמוד מול העולם ולקלוט אותו בנוחות.
לימוד ספר עוצמתחיים	הבנת הקיום האנושי, רכישת כלים לשיפור החיים.

## התחילו כאן

# הספריה של LifePower

## עוצמתחיים:

### להגשים עוצמה בכל תחומי חיך

גלו את יסודות הקיום האנושי: מהו האדם, מהם מרכיבי החיים, מהם הגורמים להצלחה ולכישלון, וכיצד מחסומים חבויים בתת-מודע פוגעים בהגשמת מטרותנו. הספר מציג תהליכים מדויקים - אך פשוטים לשימוש - באמצעותם תגבירו יכולות, תשפרו זיכרון ותשתחררו מהטראומות אשר מסתרות בתת-מודע.



## המנהל החופשי

האדם הוא המנהל של החיים שלו! בכל מה שיש לכם ובכל מאמץ משמעותי שאתם עושים, מעורבים אנשים אחרים. ייתכן שיש לאדם רעיונות מבריקים ויוזמה - אך פעולותיו נושאות פרי רק בשיתוף פעולה עם אחרים. ב-המנהל החופשי תמצאו את הידע הדרוש כדי ליצור או להשתתף בארגון שבו כולם משגשים וכל אחד מגשים את שאיפותיו בעודו שומר על חופש אישי.



## מדריך התקשורת המלא

כאן תמצאו כלים כיצד לחיות בהצלחה עם האנשים סביבכם ומהם העקרונות של בניית שיתוף פעולה, שגשוג בקריירה שלכם, ויצירת זוגיות מוצלחת. אם אתם שואפים לתקשר ביעילות ולהתחבר בקלות עם כל אדם - שמונת התרגילים של המדריך, אותם תבצעו ב-קורס תקשורת יעילה, יביאו אתכם למטרה!



## הסיפור של הרוח

מעבר לתיאור מקיף של הרוח, הסיפור של הרוח מספק לך תשובות לשאלות הנצחיות: מאיפה באנו ולאן אנחנו הולכים. הספר מתאר את האירועים שחווינו בתור ישויות רוחניות במשך תקופת שהותנו ביקום הזה.



הקורסים והתהליכים של קלרינג סנטר מבוססים על סדרת הספרים של LifePower. מטרת הספרים היא להנגיש את שיטת LifePower לקהל הרחב, כך שכל אדם יוכל ללמוד בקלות את העקרונות של הפילוסופיה, ליישם אותה וליהנות מההישגים שהיא מעניקה.

## יסודות הלמידה

כדי להיות סטודנט מבריק, אינכם חייבים כישרון מלידה! שליטה בטכנולוגיית הלמידה היא אשר מבטיחה בקיאות בכל נושא. כאשר תיישמו את הכלים שבספר, תאהבו לרכוש ידע, תדעו כיצד להבין ולהשתמש בכל מידע שאתם לומדים, ומובטחת לכם הצלחה בכל תחום.



## הסיפור של ש' ו-ה'

### התיאוריה והיישום של שליטה והתכוונות

גיבוש שאיפות והגשמתן מצריך שליטה מיומנת בסביבה. ספר זה חושף כיצד לחדד את ההתכוונות שלכם, להתגבר על התנגדויות, להשיג שליטה חיובית בסביבה ולטפח שיתוף פעולה. הספר מכיל חמישה תרגילים שביצועם ב-קורס התכוונות ושליטה יתפכו אתכם לאדם בעל נוכחות איתנה שאיתו אחרים ישמחו לעבוד, לשחק או ליצור.



## להצליח עם תבונה:

### המדריך לחיים של ודאות ושגשוג

ספר זה נכתב על-ידי כרמלה ויצמן, בעלת ניסיון מעל לעשרים שנה כמאמנת אישית. במרוצת השנים, כרמלה עבדה עם מאות בני נוער ומבוגרים מתוך מטרה לעזור להם להעלות יכולות אישיות ולשפר את חייהם. כרמלה מרכזת עבורנו את הידע שצברה המבוסס על כלים פשוטים אך יעילים לאפשר לכל אדם להגיע לחיים של ודאות ושגשוג.



## יעילות המיינד:

### מבנה המיינד האנושי והדרך לשיפור ביצועיו

זוהי תמצית העקרונות מתוך הספר עוצמתחיים: להגשים עוצמה בכל תחומי חייך. כאן תגלו את מבנה המיינד האנושי ותהליכים מדויקים להסרת חסמים שמקורם בתת-מודע. אתם מוזמנים לצאת למסע המרתק להשגת מצב של בהיר. אדם בהיר הוא בעל מחשבה צלולה ועוצמה אישית גבוהה.



# רוצים לעשות שינוי? עכשיו זה הזמן!

ההשקעה בעצמכם,  
זו ההשקעה הטובה ביותר שתוכלו לעשות!  
צרו קשר היום לקבוע פגישה עם יועץ שלנו  
כדי לבנות תוכנית להתפתחות אישית.

חיפה

רח' הנביאים 28 

073-2513601 

[lifepower.co.il](http://lifepower.co.il) 

תל אביב

רח' שטיבל 2 

03-9043391 

[clearingcenter.co.il](http://clearingcenter.co.il) 

